

Programme de formation

NATURE DE L'ACTION DE FORMATION

L'action "RGO du nourrisson (évaluation clinique, accompagnement des familles et coordination interprofessionnelle)" réalisée en distanciel.

Durée : 1 jour(s), soit 7h heures.

PRÉREQUIS DES STAGIAIRES AVANT FORMATION

Aucun

PUBLIC VISÉ

Professionnels de santé et de la petite enfance : diététiciens, pédiatres, médecins généralistes, sages-femmes, infirmiers, puéricultrices, ergothérapeutes, orthophonistes, psychomotriciens, éducateurs de jeunes enfants, auxiliaires de puériculture, assistants maternels...

OBJECTIF PROFESSIONNEL VISE

Cette formation s'adresse aux professionnels de santé et de la petite enfance confrontés à des nourrissons présentant des régurgitations, des pleurs ou des troubles alimentaires associés, et souhaitant mieux comprendre le reflux gastro-œsophagien (RGO), distinguer le physiologique du pathologique et adapter leur accompagnement.

Objectifs généraux

- Comprendre la physiologie du reflux gastro-œsophagien chez le nourrisson et son évolution au cours du développement
- Définir et distinguer le reflux physiologique du reflux pathologique ainsi que les principales terminologies associées
- Identifier les signes d'alerte et orienter vers les professionnels médicaux ou paramédicaux adaptés lorsque nécessaire
- Accompagner le nourrisson présentant un RGO en proposant des conseils adaptés, sécurisés et fondés sur les recommandations actuelles
- Adapter sa posture professionnelle face aux inquiétudes parentales et prévenir la surmédicalisation des situations bénignes

Objectifs opérationnels de la formation :

- Expliquer la physiologie du reflux gastro-œsophagien chez le nourrisson et comprendre son évolution au cours des premiers mois de vie.
- Distinguer un reflux physiologique d'un reflux pathologique à partir des critères cliniques actuels.
- Identifier les signes d'alerte nécessitant un avis médical ou une orientation vers un professionnel spécialisé.
- Citer les principales complications et situations fréquemment associées au RGO du nourrisson.
- Adapter ses conseils alimentaires et posturaux en fonction de l'âge, du mode d'alimentation et du contexte clinique.
- Analyser l'impact du reflux sur les interactions alimentaires et le lien parent-enfant.
- Expliquer aux familles les mécanismes du reflux afin de réduire l'anxiété et prévenir la surmédicalisation.
- Mettre en place un accompagnement sécurisé, cohérent et fondé sur les recommandations actuelles.
- Travailler en complémentarité avec les autres professionnels impliqués dans la prise en soin du nourrisson.

CONTENU DU PROGRAMME DE L'ACTION DE FORMATION

COMPRENDRE LE RGO DU NOURRISSON : DÉFINITIONS, ÉPIDÉMIOLOGIE ET PHYSIOPATHOLOGIE (1h) :

- Définitions et terminologie : RGO physiologique, RGO pathologique, critères Rome IV.
- Différenciation régurgitations, vomissements et reflux interne.
- Données épidémiologiques : prévalence, évolution naturelle, facteurs de risque.
- Physiopathologie : immaturité anatomique et fonctionnelle, retard de vidange gastrique, spécificités du nourrisson.
- RGO et pleurs : analyse critique de la littérature et diagnostics différentiels.

IDENTIFIER LES CAUSES DU RGO : APPROCHE ÉTIOLOGIQUE MULTIFACTORIELLE (1h 10min) :

- Causes fonctionnelles : immaturité digestive, prématurité, suralimentation.

- Allergie aux protéines de lait de vache : mécanismes, manifestations, outils diagnostiques.
- Troubles de la succion et freins restrictifs buccaux.
- Causes anatomiques et neurologiques.
- Analyse de cas cliniques pour affiner le raisonnement étiologique.

CONDUIRE L'ANAMNÈSE ET REPÉRER LES SIGNES D'ALERTE (1h) :

- Anamnèse structurée : grossesse, naissance, alimentation, croissance, symptômes digestifs et extra-digestifs.
- Identification des signes d'alerte nécessitant une orientation médicale urgente.
- Présentation des examens complémentaires et clarification du périmètre professionnel.

ACCOMPAGNEMENT NUTRITIONNEL DU NOURRISSON AVEC RGO (1h) :

- Besoins nutritionnels et fractionnement des prises.
- Analyse des laits infantiles adaptés au RGO et indications réelles.
- Allaitement maternel, hyperlactation et situations spécifiques.
- Diversification alimentaire : indications et limites dans le contexte du RGO.

PRISE EN CHARGE NON MÉDICAMENTEUSE ET ACCOMPAGNEMENT GLOBAL (1h) :

- Mesures hygiéno-posturales adaptées.
- Organisation du quotidien (sommeil, portage, changes, mode de garde).
- Impact psychologique sur la famille et posture d'accompagnement.

PRISE EN CHARGE MÉDICAMENTEUSE : INDICATIONS ET LIMITES (50min) :

- Agents alginates et inhibiteurs de la pompe à protons : mécanismes, indications, effets secondaires.
- Analyse critique des données scientifiques et problématique de surprescription.
- Distinction claire des rôles entre professionnels prescripteurs et non prescripteurs

TRAVAIL EN RÉSEAU ET COORDINATION DES SOINS (30min) :

- Cartographie des acteurs impliqués.
- Critères d'orientation et élaboration d'un parcours coordonné.
- Outils et modalités de communication interprofessionnelle.

SYNTHÈSE ET ÉVALUATION DES ACQUIS (30min) :

- Cas clinique intégratif mobilisant l'ensemble des compétences.
- Évaluation finale et plan d'action professionnel.

FORMATEURS

- Laëtitia GALLOIS (laetitiagallos94@gmail.com - 0761588685) : Diététicienne-nutritionniste spécialisée en nutrition infantile et périnatale depuis près de 10 ans. Experte des troubles digestifs et de l'oralité, elle accompagne les familles avec une approche scientifique, individualisée et coordonnée.

MODALITES D'INSCRIPTION

Merci de contacter Christelle COURREGÉ au 0756979945 ou par mail :
christelle@mapetiteassiette.com

A L'ATTENTION DES PERSONNES AYANT BESOIN D'UNE AMELIORATION SPECIFIQUE POUR LEUR FORMATION

Notre organisme peut vous offrir des possibilités d'adaptation et/ou de compensations spécifiques si elles sont nécessaires à l'amélioration de vos apprentissages sur cette formation. Aussi si vous rencontrez une quelconque difficulté nous vous remercions de contacter Christelle COURREGÉ directement au 0756979945 ou par email à l'adresse christelle@mapetiteassiette.com

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

Pour toute question pédagogique n'hésitez pas à contacter Christelle COURREGÉ
christelle@mapetiteassiette.com

METHODES ET OUTILS PEDAGOGIQUES UTILISES

Formation complète en ligne combinant contenus théoriques sourcés, analyse de situations concrètes et outils immédiatement applicables en pratique.

À l'issue de la formation, les participants peuvent contacter les formatrices et bénéficient de supports pédagogiques.

MOYENS MATERIELS UTILISES EN FORMATION

Les connaissances sont évaluées tout au long de la formation par des quiz, exercices et études de cas, avec des échanges réguliers avec la formatrice. Une attestation de formation est délivrée en fin de parcours.

Échanges et bilans pédagogiques entre le formateur et le stagiaire

Les échanges pédagogiques se font via la visioconférence et l'espace documentaire en ligne. Des bilans intermédiaires sont réalisés à travers des exercices et quiz, et un bilan final est effectué lors de la dernière session avec un échange sur les acquis.

SUIVI ET ÉVALUATION TOUT AU LONG DE LA FORMATION

- Les feuilles d'émargement sont signées par le stagiaire et la formatrice.
- Une attestation de présence est délivrée en fin de formation.
- Le stagiaire remplira un questionnaire de satisfaction.

Modalités d'organisation

Les sessions en visioconférence sont programmées à l'avance avec des horaires précisés lors de l'inscription. Un lien Zoom ou Google Meet sera envoyé avant le début de la formation.

SANCTION DE FIN DE FORMATION

Un certificat de réalisation est remis individuellement à chaque stagiaire et aux autres acteurs en fonction du besoin

DOCUMENTS CONTRACTUELS FOURNIS

Toutes les actions de formations dispensées font l'objet d'une convention de formation avec un règlement intérieur de la formation et les conditions de vente.

Document réalisé et signé le 17/06/2026 :

Pour

Ma Petite Assiette

Signature

