

Programme de formation

NATURE DE L'ACTION DE FORMATION

L'action "Obésité infantile : approche médicale, diagnostique et prise en charge nutritionnelle" réalisée en distanciel.

Durée : 1 jour(s), soit 7h heures.

PRÉREQUIS DES STAGIAIRES AVANT FORMATION

Aucun

PUBLIC VISÉ

Professionnels de santé et de la petite enfance impliqués dans l'accompagnement alimentaire et le suivi des enfants : diététiciens, pédiatres, médecins généralistes, sages-femmes, infirmiers, puéricultrices, ergothérapeutes, orthophonistes, psychomotriciens, éducateurs de jeunes enfants, responsables de structures petite enfance...

OBJECTIF PROFESSIONNEL VISE

Cette formation s'adresse aux professionnels de santé et aux professionnels de la petite enfance souhaitant mieux comprendre l'obésité pédiatrique, savoir repérer les situations à risque, analyser les courbes de corpulence et accompagner les enfants et leurs familles avec une approche fondée sur les recommandations actuelles.

Animée par le Pr Béatrice Dubern, cette formation associe apports scientifiques, analyse de cas cliniques et réflexion pratique autour du parcours de soins de l'enfant.

Objectifs généraux

- Comprendre les causes à l'origine de l'obésité pédiatrique et savoir faire le diagnostic d'une obésité en interprétant les courbes d'IMC
- Comprendre les facteurs influençant l'évolution pondérale à l'âge adulte
- Faire l'évaluation multidimensionnelle d'une obésité pédiatrique
- Accompagner l'enfant et sa famille sur le plan diététique
- Accompagner l'enfant et sa famille sur le plan de l'activité physique et de la sédentarité
- Connaître les différents niveaux de recours de prise en charge

- Reconnaître les situations d'obésités complexes
- Connaître les indications des médicaments et de la chirurgie bariatrique pour l'obésité

Objectifs opérationnels de la formation :

- Faire le diagnostic d'une obésité pédiatrique et identifier les mécanismes à l'origine de l'obésité de l'enfant
- Identifier les facteurs influençant l'évolution pondérale à l'âge adulte
- Analyser une courbe de corpulence
- Rechercher un diagnostic différentiel et identifier les complications associées
- Comprendre et expliquer aux familles les mesures diététiques personnalisées à mettre en place
- Comprendre et expliquer aux familles les mesures liées à l'activité physique et à la lutte contre la sédentarité
- Décrire les différents niveaux de recours (MRTC, REPOP, CSO) afin d'orienter le patient vers le parcours de soins adapté
- Repérer une situation d'obésité complexe
- Proposer des mesures thérapeutiques adaptées, incluant les traitements médicamenteux et la chirurgie bariatrique lorsqu'ils sont indiqués

CONTENU DU PROGRAMME DE L'ACTION DE FORMATION

COMPRENDRE LES CAUSES DE L'OBÉSITÉ PÉDIATRIQUE ET POSER LE DIAGNOSTIC (1h) :

- Comprendre les mécanismes à l'origine de l'obésité de l'enfant
- Identifier les causes impliquées dans l'obésité pédiatrique
- Interpréter les courbes d'IMC
- Poser le diagnostic d'une obésité infantile
- QCM d'évaluation des connaissances

COMPRENDRE LES FACTEURS INFLUENÇANT L'ÉVOLUTION PONDÉRALE À L'ÂGE ADULTE (30min) :

- Identifier les facteurs influençant l'évolution pondérale à long terme
- Comprendre les déterminants précoces de l'obésité
- Études de cas et mises en situation
- Discussions autour des trajectoires pondérales

FAIRE L'ÉVALUATION MULTIDIMENSIONNELLE D'UNE OBÉSITÉ PÉDIATRIQUE (1h 30min) :

- Analyser une courbe de corpulence
- Comprendre les critères d'analyse d'une courbe de corpulence
- Identifier les situations devant faire évoquer un diagnostic différentiel
- Rechercher une complication associée à l'obésité
- Analyser des cas pratiques afin d'orienter vers les examens complémentaires pertinents

ACCOMPAGNER L'ENFANT ET SA FAMILLE SUR LE PLAN DIÉTÉTIQUE (1h) :

- Comprendre les mesures diététiques personnalisées à mettre en place
- Élaborer des conseils adaptés selon les situations rencontrées
- Accompagner les familles dans la mise en place des recommandations
- Analyse de cas pratiques et mises en situation

ACCOMPAGNER L'ENFANT SUR LE PLAN DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET DE LA SÉDENTARITÉ (1h) :

- Comprendre les recommandations actuelles concernant l'activité physique
- Identifier les impacts de la sédentarité sur la santé de l'enfant
- Élaborer des conseils personnalisés pour les familles
- Travail autour des habitudes de vie et du quotidien

COMPRENDRE LES DIFFÉRENTS NIVEAUX DE RECOURS (30min) :

- Identifier les niveaux 1 et 2 de recours : MRTC et REPOP
- Comprendre le rôle des CSO dans les situations complexes
- Définir le parcours de soins adapté à chaque patient
- Études de cas et orientation des patients

RECONNAÎTRE LES SITUATIONS D'OBÉSITÉ COMPLEXE (45min) :

- Identifier les signes évocateurs d'une obésité complexe
- Comprendre les situations nécessitant une prise en charge spécialisée

- Mettre en place un parcours de soins adapté
- Cas cliniques et réflexion multidisciplinaire

CONNAÎTRE LES INDICATIONS DES MÉDICAMENTS ET DE LA CHIRURGIE BARIATRIQUE (45min) :

- Comprendre les indications thérapeutiques actuelles
- Identifier les situations nécessitant un traitement spécialisé
- Connaître la place des médicaments et de la chirurgie bariatrique
- Études de cas pratiques et réflexion clinique

FORMATEURS

- Béatrice DUBERN (beatrice.dubern@aphp.fr) : Professeur en pédiatrie spécialisée en nutrition et obésité pédiatrique, le Pr Béatrice Dubern accompagne depuis de nombreuses années des enfants et adolescents présentant des situations de surpoids, d'obésité ou d'obésité complexe. Elle exerce à l'hôpital Trousseau à Paris et participe activement aux travaux de recherche et aux recommandations autour de l'obésité infantile.

MODALITES D'INSCRIPTION

Merci de contacter Christelle COURREGÉ au 0756979945 ou par mail :
christelle@mapetiteassiette.com

A L'ATTENTION DES PERSONNES AYANT BESOIN D'UNE AMÉLIORATION SPECIFIQUE POUR LEUR FORMATION

Notre organisme peut vous offrir des possibilités d'adaptation et/ou de compensations spécifiques si elles sont nécessaires à l'amélioration de vos apprentissages sur cette formation. Aussi si vous rencontrez une quelconque difficulté nous vous remercions de contacter Christelle COURREGÉ directement au 0756979945 ou par email à l'adresse christelle@mapetiteassiette.com

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

Pour toute question pédagogique n'hésitez pas à contacter Christelle COURREGÉ
christelle@mapetiteassiette.com

METHODES ET OUTILS PEDAGOGIQUES UTILISES

Formation complète en ligne combinant contenus théoriques sourcés, analyse de situations concrètes et outils immédiatement applicables en pratique.

À l'issue de la formation, les participants peuvent contacter les formatrices et bénéficient de supports pédagogiques.

MOYENS MATERIELS UTILISES EN FORMATION

Les connaissances sont évaluées tout au long de la formation par des quiz, exercices et études de cas, avec des échanges réguliers avec la formatrice. Une attestation de formation est délivrée en fin de parcours.

Échanges et bilans pédagogiques entre le formateur et le stagiaire

Les échanges pédagogiques se font via la visioconférence et l'espace documentaire en ligne. Des bilans intermédiaires sont réalisés à travers des exercices et quiz, et un bilan final est effectué lors de la dernière session avec un échange sur les acquis.

SUIVI ET ÉVALUATION TOUT AU LONG DE LA FORMATION

- Les feuilles d'émargement sont signées par le stagiaire et la formatrice.
- Une attestation de présence est délivrée en fin de formation.
- Le stagiaire remplira un questionnaire de satisfaction.

Modalités d'organisation

Les sessions en visioconférence sont programmées à l'avance avec des horaires précisés lors de l'inscription. Un lien Zoom ou Google Meet sera envoyé avant le début de la formation.

SANCTION DE FIN DE FORMATION

Un certificat de réalisation est remis individuellement à chaque stagiaire et aux autres acteurs en fonction du besoin

DOCUMENTS CONTRACTUELS FOURNIS

Toutes les actions de formations dispensées font l'objet d'une convention de formation avec un règlement intérieur de la formation et les conditions de vente.

Document réalisé et signé le 17/06/2026 :

Pour

Ma Petite Assiette

Signature



Ma Petite Assiette – 35 Rue des Terres du Sud 34990 JUVIGNAC France

Siret 84107017000029 – NAF 4791B – Certificat QUALIOPI N°612311-1

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 76341368734 auprès du Préfet de Région Occitanie. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État