

Programme de formation

NATURE DE L'ACTION DE FORMATION

L'action "RGO du nourrisson (comprendre, repérer et accompagner)" réalisée en e-learning.

Durée : 7h heures.

PRÉREQUIS DES STAGIAIRES AVANT FORMATION

Aucun

PUBLIC VISÉ

Professionnels de santé et de la petite enfance : diététiciens et nutritionnistes, pédiatres et médecins généralistes, sages-femmes, infirmiers et puéricultrices, ergothérapeutes, orthophonistes, psychomotriciens, éducateurs de jeunes enfants, auxiliaires de puériculture et assistantes maternelles.

OBJECTIF PROFESSIONNEL VISE

Cette formation sur le reflux gastro-œsophagien (RGO) du nourrisson permet aux professionnels de santé et de la petite enfance de distinguer reflux physiologique et reflux pathologique, de comprendre la prise en charge nutritionnelle et posturale adaptée, et de mieux coordonner leur accompagnement autour du bébé et de sa famille. Accessible à tout moment, elle s'adapte à votre emploi du temps et vous permet d'avancer à votre propre rythme.

Objectifs généraux

- Comprendre la physiologie du reflux gastro-œsophagien chez le nourrisson et son évolution.
- Distinguer le reflux physiologique du reflux pathologique et les principales terminologies associées.
- Identifier les signes d'alerte et orienter vers les professionnels adaptés.
- Accompagner le nourrisson présentant un RGO avec des conseils adaptés et fondés sur les recommandations actuelles.
- Adapter sa posture professionnelle face aux inquiétudes parentales et prévenir la surmédicalisation.

Objectifs opérationnels de la formation :

- Distinguer le RGO physiologique du RGO pathologique et expliquer ses mécanismes chez le nourrisson.
- Identifier les causes du RGO, dont l'APLV, et repérer les signes d'alerte grâce à une anamnèse structurée.
- Adapter l'accompagnement nutritionnel : choix du lait, allaitement et diversification.
- Proposer des mesures hygiéno-posturales et soutenir les familles face à l'impact du RGO.
- Situer la place réelle des traitements médicamenteux et éviter la surmédicalisation.
- Travailler en complémentarité avec les autres professionnels et orienter au bon moment.

CONTENU DU PROGRAMME DE L'ACTION DE FORMATION

Comprendre le RGO : les bases physiologiques (35min) :

RGO physiologique et pathologique, critères de Rome IV, prévalence et évolution naturelle. Mécanismes du reflux chez le nourrisson.

Identifier les causes possibles du reflux (50min) :

Immaturité, APLV, suralimentation, freins restrictifs, causes anatomiques et neurologiques. RGO simple ou signe d'alerte ?

Conduire l'anamnèse et repérer les signes d'alerte (35min) :

Anamnèse structurée et évaluation de la croissance. Signes d'alerte, examens complémentaires et limites de son périmètre.

L'accompagnement nutritionnel, du lait à la diversification (2h 05min) :

Besoins sur 24 heures et fractionnement. Choix du lait, allaitement et diversification adaptée.

Les mesures non médicamenteuses et le soutien parental (45min) :

Positionnement, portage, sommeil et mode de garde. Repérer la détresse parentale et orienter.

Les traitements médicamenteux, avec esprit critique (45min) :

Alginates, IPP et béthanéchol : indications réelles, efficacité et limites. Rôle du prescripteur et du non-prescripteur.

Le travail en réseau : qui fait quoi, comment orienter (30min) :

Les professionnels impliqués, le parcours de soins coordonné et les outils pour bien orienter.

La synthèse (55min) :

Messages clés, cas clinique intégratif et évaluation finale des acquis.

FORMATEURS

- Laëtitia GALLOIS (laetitiagallos94@gmail.com – 0761588685) : Diététicienne-nutritionniste spécialisée en nutrition infantile et périnatale depuis près de 10 ans. Experte des troubles digestifs et de l'oralité, elle accompagne les familles avec une approche scientifique, individualisée et coordonnée.

MODALITES D'INSCRIPTION

Merci de contacter Christelle COURREGÉ au 0756979945 ou par mail :
christelle@mapetiteassiette.com

A L'ATTENTION DES PERSONNES AYANT BESOIN D'UNE AMELIORATION SPECIFIQUE POUR LEUR FORMATION

Notre organisme peut vous offrir des possibilités d'adaptation et/ou de compensations spécifiques si elles sont nécessaires à l'amélioration de vos apprentissages sur cette formation. Aussi si vous rencontrez une quelconque difficulté nous vous remercions de contacter Christelle COURREGÉ directement au 0756979945 ou par email à l'adresse christelle@mapetiteassiette.com

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

Pour toute question pédagogique n'hésitez pas à contacter Christelle COURREGÉ
christelle@mapetiteassiette.com

METHODES ET OUTILS PEDAGOGIQUES UTILISES

Formation complète en ligne via des modules vidéo préenregistrés combinant contenus théoriques sourcés, analyse de situations concrètes et outils immédiatement applicables en pratique.

À l'issue de la formation, les participants peuvent contacter les formatrices et bénéficient de supports pédagogiques.

MOYENS MATERIELS UTILISES EN FORMATION

Les connaissances sont évaluées tout au long de la formation par des quiz à l'issue de chaque module. Un quiz final de validation des acquis est requis pour l'obtention de l'attestation de r

éalisation (score minimum de 80 %). Une attestation de réalisation est délivrée automatiquement à l'issue du parcours complet.

SUIVI ET ÉVALUATION TOUT AU LONG DE LA FORMATION

Le suivi de l'exécution de la formation est assuré par la plateforme de formation (modules complétés, temps de connexion, résultats aux quiz). Ce relevé de progression tient lieu de justificatif de participation.

Une attestation de réalisation est délivrée automatiquement à l'issue du parcours complet et de la validation du quiz final.

Le stagiaire remplira un questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation, ainsi qu'un questionnaire de suivi à 6 mois.

SANCTION DE FIN DE FORMATION

Un certificat de réalisation est remis individuellement à chaque stagiaire et aux autres acteurs en fonction du besoin

DOCUMENTS CONTRACTUELS FOURNIS

Toutes les actions de formations dispensées font l'objet d'une convention de formation avec un règlement intérieur de la formation et les conditions de vente.

Document réalisé et signé le 19/10/2026 :

Pour

Ma Petite Assiette

Signature



